

## 山口温泉伝説

様々な伝説が残る、山口県の温泉。その一部をご紹介します!

### 【川棚温泉】 青龍伝説

今からおよそ1400年前、欽明天皇の時代、北浦地方一帯に大きな地震が起こり、川棚の一大沼地に住んでいた沼地の主である青龍が地震のために死にました。里人たちは、青龍の死を哀れに思い青龍権現として神に祀り、青龍の霊を慰めるため、神前で太鼓を打ち鳴らしました。すると不思議なことに、青龍の住んでいた跡から温泉がこんこんと湧き出しました。

### 【長門湯本温泉】 音信川恋伝説

長門湯本温泉は今からおよそ570年前に、大寧寺の定庵禪師が住吉大明神からのお告げによって発見されたといわれており、古い歴史をもつ温泉です。清流の音信川(おとずれがわ)には、お茶屋で働く湯女(ゆな)の口に出せぬ秘めたる思い「川の流れよこの気持ち、どうかあの人に届けておくれ」と文にしたため流した「音信」、その伝説が川の由来となり、湯本温泉は「恋人たちの聖地」としてこの切ない伝説を現代に蘇らせました。

### 【俵山温泉】 白猿伝説

今から約1100年前、地元の獵師が獲物を見つけて矢を放ったのですが、逃してしまいました。しばらくして白い猿が水溜りで傷を洗っていたので、再び矢を放ったところ、たちまち白い猿の姿は消えて、そこに薬師如来様が現れました。白い猿は、薬師如来様の化身でした。その水溜りは温泉でした。それ以来、薬師如来様を温泉の守護神としてまつり、病氣や怪我で温泉にこられる方々が参りされています。

### 【湯田温泉】 白狐伝説

開湯は約800年前といわれています。権現山の麓のお寺にあった小さな池に、けがをした一匹の白狐が毎晩傷ついた足をつけていました。その様子を眺めていた和尚さんが池の水をすくってみるとほんのり温かい。さらに深く掘ってみたら、大量の湯がこんこんと湧き出て、同時に薬師如来の金像も現れました。喜んだ和尚さんは、薬師如来を安置し、湯田温泉を鎮護する仏としました。それ以来、湯田の町を温泉の町として繁栄させ続けたのです。

## 温泉泉質

### 単 単純温泉

温度25℃以上で成分が規定量未満の温泉です。一般的には無色透明無味無臭ですが、アルカリ性単純温泉は、ツルツとした感触があります。

### 放 放射能泉

単純弱放射能泉、単純放射能泉、含弱放射能一塩化物泉、含弱放射能一硫黄泉等があります。

### 塩 塩化物泉

塩からく、濃いものは石けんが使えません。海水に近いものもあります。塩化物泉、含弱放射能一塩化物泉があります。

### 硫 硫黄泉

腐卵臭があり、乳白色の柔らかい沈殿ができます。単純硫黄泉、含弱放射能一硫黄泉があり、いずれもアルカリ性が低濃度です。

### 炭 炭酸水素塩泉

ナトリウム一炭酸水素塩泉があり、アルカリ性です。

## 温泉の適応症

### 浴用 一般適応症

筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり(関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期)  
運動麻痺における筋肉のこわばり  
冷え性、末梢循環障害  
胃腸機能の低下(胃がもたれる、腸にガスが溜まるなど)  
軽症高血圧  
耐糖能異常(糖尿病)  
軽い高コレステロール血症  
軽い喘息又は肺気腫  
痔の痛み  
自律神経不安定症、ストレスによる諸症状(睡眠障害、うつ状態など)  
病後回復期  
疲労回復、健康増進

### 泉質から見る適応症

適応症	泉質																
	単 純 温 泉	塩 化 物 泉	硫 黄 泉	炭 酸 水 素 塩 泉	放 射 能 泉	耐 糖 能 異 常 (糖 尿 病)	高 コ レ ス テ ロ ー ル 血 症	高 尿 酸 血 症 (痛 風)	自 律 神 経 不 安 定 症	不 眠 症	う つ 状 態	ア ト ピ ー 性 皮 膚 炎	尋 常 性 乾 癬	慢 性 湿 疹	表 皮 化 膿 症	皮 膚 乾 燥 症	き り き ず
単 純 温 泉									浴	浴	浴						
塩 化 物 泉		浴	浴								浴					浴	浴
硫 黄 泉						飲	飲					浴	浴	浴	浴		
炭 酸 水 素 塩 泉		浴	浴	飲	飲			飲								浴	浴
放 射 能 泉	浴	浴															

温泉を守り、地域と人をつなぐ  
山口県温泉協会の温泉紹介サイト

温泉コラムや役立つ温泉のはなし、  
温泉分析書がチェックできます!  
湯めぐりMAPのダウンロードもできます!

check! >>>>>



# やまぐちの湯めぐりMAP

山口県には地元に親しまれ、古くからの伝説が残る、数多くの恵まれた温泉地があります。

泉質も様々ですが、それぞれに健康維持や病気の治療に役立つ効用があります。

温泉の特徴や、そこにまつわる伝説に耳を傾けながら、やまぐちの温泉めぐりをしてみませんか?

## 温泉

### ワンポイントアドバイス

温泉は体にいいからといって、あまり長湯したり飲みすぎると、体がだるくなったり食欲がなくなったりするなど、かえって体の調子をくずすことがあります。

浴場や飲泉所などに掲げられている利用上の注意事項をよく守って、温泉を正しく利用しましょう。

### 入浴時間は徐々に長く

入浴時間は、入浴温度によっても異なりますが、はじめは3~10分、なれるにしたがって延長しましょう。  
なお、入浴回数は1日2~3回位が適当です。

### 飲酒後の入浴は注意しましょう

熱いお湯に入るときは、よくかけ湯をしてから入りましょう。  
特に飲酒後は注意してください。

### 温泉の成分は洗い流さないで

温泉の有効成分は入浴によって皮膚から浸透します。  
入浴後は、かぶれやすい人は別として、皮膚についた温泉を水やお湯で洗い流さないでください。(刺激の強い泉質(硫黄泉等)の場合には、温水で洗い流した方がよいです。)

### 温泉は新鮮なものをゆっくり飲もう

温泉は飲用許可のある施設で、新鮮なものをゆっくり飲みましょう。15才以下のお子さんは、原則として飲用を避けてください。

### 禁忌症

次のような症状のときは、一般的に入浴することがいけないといわれています。

病気の活動期(特に熱のあるとき)、活動性の結核、進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、少し動くと息苦しくなるような重い心臓又は肺の病氣、むくみのあるような重い腎臓の病氣、消化管出血、目に見える出血があるとき、慢性の病気の急性増悪期



# やまぐちの湯めぐりMAP

※営業日、営業時間、料金等の詳細は各施設にお問い合わせください。  
※掲載施設は、山口県温泉協会会員施設又は会員泉源利用施設です。



長門地区		
1 利重旅館 (0837)25-3324	アルカリ性単純温泉	宿泊
2 一福旅館 (0837)25-3914	アルカリ性単純温泉	宿泊
3 ホテル長門はらだ (0837)25-3521	アルカリ性単純温泉	宿泊 日帰り入浴
4 楊貴妃浪漫の宿 玉仙閣 (0837)25-3731	弱アルカリ性単純温泉	宿泊 日帰り入浴
5 湯本ハイランドホテルふじ (0837)25-3711	アルカリ性単純温泉	宿泊
6 山村別館 (0837)25-3011	アルカリ性単純温泉	宿泊 日帰り入浴
7 湯本観光ホテル 西京 (0837)25-3111	アルカリ性単純温泉	宿泊 日帰り入浴 日帰り入浴
8 大谷山荘 (0837)25-3300	アルカリ性単純温泉	宿泊 日帰り入浴
9 長門湯本温泉長門立ち寄り湯 恩湯 (0837)25-4100	アルカリ性単純温泉	公共浴場
10 原田屋旅館 (0837)25-3511	アルカリ性単純温泉	宿泊 日帰り入浴
11 星野リゾート界長門 (050)3134-8092	アルカリ性単純温泉	宿泊
12 湯免ふれあいセンター (0837)43-1000	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性低温泉)	公共浴場
13 黄波戸温泉交流センター (0837)37-4320	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性低温泉)	公共浴場
14 油谷湾温泉ホテル楊貴館 (0837)32-1234	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性低温泉)	宿泊 日帰り入浴 日帰り入浴 日帰り入浴
15 町の湯 (0837)29-0001	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性低温泉)	公共浴場 日帰り入浴
16 白猿の湯 (0837)29-0036	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性低温泉)	公共浴場
17 山口屋別館 (0837)29-0050	アルカリ性単純温泉	宿泊
18 泉屋旅館 (0837)29-0231	アルカリ性単純温泉	宿泊
19 藤井旅館 (0837)29-0224	アルカリ性単純温泉	宿泊
20 吉田屋旅館 (0837)29-0314	アルカリ性単純温泉	宿泊
21 亀屋旅館 (0837)29-0226	アルカリ性単純温泉	宿泊
22 明治屋旅館 (0837)29-0055	アルカリ性単純温泉	宿泊

下関地区		
23 きくがわ温泉華陽 (083)287-3022	ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物温泉	公共浴場
24 一の俣温泉グランドホテル (083)768-0321	アルカリ性単純硫酸温泉	宿泊 日帰り入浴 日帰り入浴 日帰り入浴
25 一の俣温泉観光ホテル (083)768-0111	アルカリ性単純硫酸温泉	宿泊 日帰り入浴 日帰り入浴 日帰り入浴
26 一の俣温泉藤乃湯 (090)3873-2529	アルカリ性単純硫酸温泉	日帰り入浴
27 川棚温泉元湯びすふる青竜泉 (083)772-0047	ナトリウム・カルシウム塩化物温泉 (低張性弱アルカリ性温泉)	公共浴場 日帰り入浴
28 玉椿旅館 (083)772-0005	ナトリウム・カルシウム塩化物温泉 (低張性弱アルカリ性温泉)	宿泊 日帰り入浴 日帰り入浴 日帰り入浴

公共浴場  
 宿泊  
 日帰り入浴OK  
 貸切風呂・宿泊  
 貸切風呂・日帰り  
 飲用OK

29 川棚グランドホテルお多福 (083)774-1111	ナトリウム・カルシウム・塩化物温泉 (低張性弱アルカリ性温泉)	宿泊 日帰り入浴 日帰り入浴 日帰り入浴
30 藤屋 (083)772-0397	ナトリウム・カルシウム・塩化物温泉 (低張性弱アルカリ性温泉)	日帰り入浴
31 小天狗旅館 (083)772-0215	含弱放射能ナトリウム・カルシウム・塩化物温泉 (低張性弱アルカリ性高温泉)	宿泊 日帰り入浴
32 竹園旅館 (083)772-2345	ナトリウム・カルシウム・塩化物温泉 (低張性弱アルカリ性温泉)	宿泊 日帰り入浴
33 日乃出温泉 (083)266-4403	ナトリウム・塩化物冷鉱泉	公共浴場
34 吉見温泉センター (083)286-5123	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性低温泉)	公共浴場 日帰り入浴

宇部地区		
35 片倉温泉くぼた (0836)51-9259		宿泊 公共浴場
36 道の駅おふく (0837)56-5005	アルカリ性単純温泉 (低張性弱アルカリ性低温泉)	公共浴場
37 天然温泉みちしお (0836)76-0050	含弱放射能ナトリウム・カルシウム・塩化物冷鉱泉 (高張性中性冷鉱泉)	公共浴場
38 天宿の杜 桂月 (08396)5-0088		宿泊 日帰り入浴

山口地区 (湯田温泉除く)		
39 山口ふれあい館 (083)923-3351	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性高温泉)	公共浴場
40 長沢ガーデン (0835)32-0140	単純弱放射能冷鉱泉 (低張性中性冷鉱泉)	公共浴場 宿泊
41 海眺の宿 あいお荘 (083)984-2201	単純弱放射能冷鉱泉	宿泊 日帰り入浴 日帰り入浴 日帰り入浴
42 願成就温泉 (083)957-0118	単純弱放射能冷鉱泉	公共浴場 日帰り入浴
43 山口島地温泉ふれあいセンター (0835)54-4545	単純弱放射能冷鉱泉	公共浴場

萩地区		
58 日本海温泉・鹿島の湯 (08388)2-3106	カルシウム・ナトリウム・塩化物温泉 (低張性中性冷鉱泉)	公共浴場
59 萩阿武川温泉ふれあい会館 (0838)54-2619	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性低温泉)	公共浴場
60 田万川温泉「憩いの湯」 (08387)2-0370	ナトリウム・カルシウム・塩化物冷鉱泉 (高張性中性冷鉱泉)	公共浴場
61 萩本陣温泉 (0838)22-5252	カルシウム・ナトリウム・塩化物温泉 (低張性中性冷鉱泉)	宿泊 日帰り入浴 日帰り入浴 日帰り入浴
62 萩城三の丸 北門屋敷 (0838)22-7521	カルシウム・ナトリウム・塩化物冷鉱泉 (低張性中性冷鉱泉)	宿泊
63 雁嶋別荘 (0838)26-2882	カルシウム・ナトリウム・塩化物冷鉱泉 (低張性中性冷鉱泉)	宿泊

周防大島地区		
77 片添ヶ浜温泉「遊湯ランド」 (0820)78-2226	含弱放射能・ナトリウム・塩化物冷鉱泉 (高張性中性冷鉱泉)	公共浴場 日帰り入浴
78 竜崎温泉潮風の湯 (0820)77-1234	含弱放射能・ナトリウム・塩化物冷鉱泉	公共浴場 日帰り入浴

岩国地区		
79 岩国国際観光ホテル (0827)43-1111	単純弱放射能冷鉱泉 (低張性中性冷鉱泉)	宿泊 日帰り入浴

**交通アクセス**  
**【中国自動車道】** 福岡ー山口I.C [150.4km]  
 広島北ー山口I.C [127.2km]  
**【山陽自動車道】** 広島ー小郡I.C [139.0km]

山口地区 (湯田温泉)		
44 山口県市町村職員共済組合保養所防長苑 (083)922-3555	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性高温泉)	宿泊 日帰り入浴
45 国家公務員共済組合連合会湯田保養所「KKR山口あざくら」 (083)922-3268	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性高温泉)	宿泊 日帰り入浴
46 公立学校共済組合山口宿泊所「セントコア山口」 (083)922-0811	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性高温泉)	宿泊 日帰り入浴
47 ビジネスホテルうえの (083)922-6600	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性高温泉)	宿泊
48 ユウベルホテル松政 (083)922-2000	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性高温泉)	宿泊 日帰り入浴
49 松田屋ホテル (083)922-0125	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性高温泉)	宿泊 日帰り入浴
50 湯の宿味の宿 梅乃屋 (083)922-0051	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性高温泉)	宿泊 日帰り入浴

64 萩観光ホテル (0838)25-0211	カルシウム・ナトリウム・塩化物冷鉱泉 (低張性中性冷鉱泉)	宿泊 日帰り入浴
65 民宿 阿武川 (0838)22-2739	カルシウム・ナトリウム・塩化物冷鉱泉 (低張性中性冷鉱泉)	宿泊
66 夕景の宿 萩小町 (0838)25-0121	カルシウム・ナトリウム・塩化物冷鉱泉 (低張性中性冷鉱泉)	宿泊
67 萩の御厨・高大 (0838)22-0065	カルシウム・ナトリウム・塩化物冷鉱泉 (低張性中性冷鉱泉)	宿泊
68 宵待ちの宿 萩一輪 (0838)25-7771	カルシウム・ナトリウム・塩化物冷鉱泉 (低張性中性冷鉱泉)	宿泊
69 萩の宿 常茂恵 (0838)22-0150	カルシウム・ナトリウム・塩化物冷鉱泉 (低張性中性冷鉱泉)	宿泊

周南地区		
70 芳山園 (0834)83-2255	含硫黄・弱放射能・アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性低温泉)	宿泊 日帰り入浴 日帰り入浴 日帰り入浴
71 紫水園 (0834)83-2345	含硫黄・弱放射能・アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性低温泉)	宿泊 日帰り入浴
72 石船温泉 憩の家 (0834)68-2542		宿泊 日帰り入浴
73 三水園 (0833)91-0059	含硫黄・放射能・アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性温泉)	宿泊
74 東善寺 やすらぎの里 (0833)92-0058	含硫黄・放射能・アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性温泉)	公共浴場 日帰り入浴
75 株式会社 呼鶴温泉 (0833)91-0457	単純放射能冷鉱泉 (低張性弱アルカリ性冷鉱泉)	公共浴場 日帰り入浴
76 くだまつ健康パーク (0833)41-2600	ナトリウム・カルシウム・塩化物冷鉱泉 (高張性・弱アルカリ性・冷鉱泉)	日帰り入浴

岩国地区		
79 岩国国際観光ホテル (0827)43-1111	単純弱放射能冷鉱泉 (低張性中性冷鉱泉)	宿泊 日帰り入浴

**【航空機】** 東京ー山口宇部空港 [1時間30分]  
 東京ー岩国錦帯橋空港 [1時間30分]  
**【新幹線】** 広島ー新山口 [33分]  
 博多ー新山口 [36分]

51 一福 (083)922-1736	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性高温泉)	宿泊
52 かめ福オンプレイス (083)922-7000	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性高温泉)	宿泊 日帰り入浴
53 ホテル喜良久 (083)922-0333	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性高温泉)	宿泊 日帰り入浴
54 ビジネスホテル富士の家 (083)922-0536	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性高温泉)	宿泊
55 温泉の森 (083)920-1126	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性高温泉)	公共浴場
56 西の雅 常盤 (083)922-0091	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性高温泉)	宿泊 日帰り入浴
57 古稀庵 (083)920-1810	アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性高温泉)	宿泊